

Zendo-Forum-Newsletter

<http://www.zendo-forum.de>

Von: Elmar Wetzel und Karin Dietrich

info@zendo-forum.de

Ausgabe 002 | Bad Homburg, den 10. März 2007

Abonnenten: 325

Newsletter als PDF: www.zendo-forum.de/

Antwort/Kontakt: <mailto:info@zendo-forum.de>

Zum Zendo-Blog:

Lebe Dein Leben - aktiv | bewusst | gelassen.

-> www.zendo-forum.de/weblog

mit vielen Themen, Tipps und Weisheiten

Inhalt

:::Was ist ein Weblog (Blog)?

:::Thema: Stärken stärken.

:::Nachdenkliches. Weisheiten. Humor.

== Was ist ein Weblog? =====

Nachdem uns viele Fragen erreicht haben, was denn ein Weblog ist, hier eine kurze Erörterung über Sinn und Zweck eines Weblogs oder Blogs. Generell ist ein Blog ein „Ort“, d.h. eine öffentliche Webseite, auf der man fortlaufend Beiträge veröffentlicht. Ein Weblog ist also das, was man daraus macht:

- ein persönliches Tagebuch
- eine Sammlung privater Gedanken oder Tipps
- ein Ort der Zusammenarbeit
- eine Sammlung interessanter Links, politischer Meinungen, Nachrichten
- ein Marketing-Instrument
- ein interaktives Kommunikationsinstrument
- u.v.m.

Die Beiträge im Blog sind nach Datum geordnet, d.h. neue Beiträge stehen ganz oben und werden von den Besuchern zuerst gelesen. Zudem kann man die einzelnen Beiträge Kategorien zuordnen, wie auf unserem Zendo-Blog z.B.

- Bücher
- Denkanstöße
- Lebensweisheiten.

Jeder Weblog bietet den Besuchern die Möglichkeit, einen Kommentar zu schreiben, also seine Meinung zu dem Text schriftlich zu äußern. Weblogs sind mittlerweile ein Phänomen, das durch die Beteiligung vieler Menschen das Internet und die Medien nachhaltig verändert.

Und: Bloggen ist kostenlos und tut nicht weh.

Hier geht's zu unserem Weblog

(www.zendo-forum.de/weblog).

== Thema: Stärken stärken =====

Wir alle haben schon von dem Prinzip „Stärken stärken“ gehört. Doch kennen wir unsere wirklichen Talente und Begabungen und verstehen wir dieses Prinzip auch

richtig? Und sollen wir unsere Schwächen denn vollkommen vernachlässigen?

Mittlerweile wird in der Psychologie diskutiert, ob denn die herkömmlichen Intelligenz-Tests ausreichen, die wirkliche Begabung von Menschen der heutigen Zeit abzubilden oder verschiedene Intelligenzen und Talente stärker bei den Tests zu berücksichtigen. So gibt es nach Howard Gardner z.B. 10 Intelligenzen:

(<http://www.wiwo.de/pswiwo/fn/ww2/sfn/buildww/id/127/id/236000/fm/0/SH/359b223c33a9581000140386a8d5a3/depot/0/index.html>)

Ich denke jedoch nicht, dass man seine Schwächen vollkommen ignorieren sollte. Zum einen sollte man an den Schwächen arbeiten, die komplementär für die Stärken sind. Versagt z.B. ein begabter junger Golfspieler mit hoher Bewegungsintelligenz jedoch regelmäßig bei Turnieren aufgrund mentaler Probleme, so muss er seine Schwäche objektiv analysieren und dann gezielt mit mentalen Techniken an der Beseitigung seiner Schwäche arbeiten. Denn mit mentalen Problemen wird er nie sein Ziel Golfprofi zu werden erreichen.

Ist ein junger Mensch musikalisch hochbegabt, so sollte diese Begabung frühzeitig gefördert werden. Dies bedeutet einerseits zwangsläufig eine Vernachlässigung anderer Dinge und Interessen. Andererseits kann er sich nur so gezielt und mit vollem Einsatz der Perfektion seiner Stärken und Talente widmen.

Wichtig ist auch, dass wir lernen, unsere Schwächen mit unseren Stärken zu managen, d.h. zu umgehen, um die negativen Auswirkungen möglichst gering zu halten.

Wie kann ich meine „Stärken stärken“?

Zuallererst ist es notwendig, seine persönlichen Stärken und Talente zu ermitteln, zu analysieren und Wege zu finden, diese konsequent (weiter) zu entwickeln.

Kennt man seine wirklichen Stärken und kann man diese auch ausüben und leben, so führt dies, wie wir alle schon erfahren haben, zu innerer Genugtuung und Zufriedenheit. Denn nichts ist befriedigender und motivierender, als das zu tun, was einem leicht fällt oder das man sich mit Spaß und Freude aneignen kann. Deshalb kann ein Mensch seine Persönlichkeit nur entwickeln, wenn er erfolgreich an seinen Stärken arbeiten kann.

Ich bin fest davon überzeugt, dass wir auf Dauer nur erfolgreich werden und ein emotional erfülltes Leben führen können, wenn wir unsere wirklichen Talente mit Fleiß und Ausdauer weiterentwickeln und unser Leben immer wieder mit neuen Lern- und Erfolgserlebnissen bereichern können.

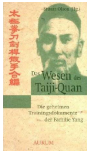
Hier einige Fragen, um seine Stärken und Schwächen zu finden:

- Was macht mich als Mensch aus?
- Wie wäre ich gerne?
- Welche Eigenschaften, Talente, Fähigkeiten habe ich?
- Worin bin ich fachlich super, gut, einigermaßen gut oder absolut schlecht?
- Wo habe ich meine größten Erfahrungen gemacht?
- Was würde ich am liebsten machen?
- Was sind meine größten Schwächen oder Defizite, die mich daran hindern, erfolgreich zu werden?
- Worauf bin ich stolz?

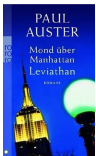
Alles Gute wünscht Euch

Euer Zendo-Forum-Team
Elmar Wetzel und Karin Dietrich

== Aus unserem Bücherblog =====



Stuart Olsen: Das Wesen des Taiji-Quan. Die geheimen Trainingsdokumente der Familie Yang. Dieses Buch beschreibt leicht verständlich die wesentlichen Energien des Taijiquan und wie man lernt, diese Energien zu beherrschen und für sich einzusetzen. Der Leser bekommt einen guten Einblick in die einzelnen Energien und lernt, wie sie in der Praxis zusammenwirken.



Mittlerweile bin ich Fan des Schriftstellers Paul Auster, der heute in Brooklyn/New York lebt. Seine Romane, in geschliffener und kultivierter Sprache, lesen sich wie Krimis. Zugleich hat man jedoch das Gefühl, dass sehr viel mehr dahinter steckt. Denn seine Bücher regen zum Nachdenken über vielerlei Fragen (z.B. über menschliche Beziehungen, Liebe, Leid, Literatur) an.

Meine Empfehlungen:

- Mond über Manhattan
- Im Land der letzten Dinge
- Das Buch der Illusionen
- Das rote Notizbuch

== Nachdenkliches und Humor zum Abschluss =====

Ein Spaziergänger ging durch einen Wald. Dort sah er einen Holzfäller, der mit seiner Axt mühevoll Holz klein hackte. Der Stapel Stämme, den er noch zu zerkleinern hatte, war recht groß, jedoch das Ergebnis seiner Bemühungen ziemlich mager. Nach einer Weile sah der Spaziergänger, dass das Beil des Mannes ziemlich stumpf war. Daraufhin sprach er den Holzfäller an: „Hallo, Ihr seid ja ziemlich fleißig. Habt Ihr nicht bemerkt, dass Euer Beil ganz stumpf ist? Warum schärft Ihr das Beil nicht und macht dabei eine kleine Pause?“ Der Holzfäller schaut empört hoch und sagt: „Was, eine Pause machen und das Beil schärfen? Keine Zeit, ich muss noch all dieses Holz hacken!“

== Impressum =====

:::Ihr könnt uns natürlich auch gerne weiterempfehlen.

Böse sind wir darüber nicht.

:::Dieser Newsletter ist ein kostenloser Service des

Zendo-Forums Karin Dietrich, Postfach 2553

D-61295 Bad Homburg, Fon ++49 (0) 6172.943 924

:::Kontakt: Bei Fragen, Anregungen, Lob oder Kritiken - schreibt uns eine E-Mail

-> <mailto:info@zendo-forum.de>

:::Sollten sich Eure Daten geändert haben, teilt uns dies bitte per Mail mit - mit dem Betreff:
"Newsletter/ neue Mailadresse"
-> <mailto:info@zendo-forum.de>

:::Wenn Ihr den Newsletter nicht lesen könnt, dann schickt eine Mail an:
-> <mailto:oh@zendo-marketing.de>

:::Weitere Informationen
- Mit dem Abo des Newsletters geht Ihr keinerlei Verpflichtungen ein.
- Eure Adresse wird von uns selbstverständlich nicht an Dritte weitergegeben.
- Falls Ihr einen Spamfilter (gegen Werbemails) verwendet, tragt bitte unsere E-Mail-Adressen
-> <mailto:info@zendo-forum.de>
-> <mailto:sew@zendo-forum.de>
-> <mailto:oh@zendo-marketing.de>
in die Liste Eurer erlaubten E-Mail-Adressen ein.

:::Für den Newsletter in PDF-Format benötigt Ihr den Adobe Acrobat-Reader, den Ihr kostenlos aus dem Internet herunterladen könnt.
<http://www.adobe.de/products/acrobat/readstep.html>

:::Alle Angaben ohne Gewähr. Wenn Ihr Informationen, Texte und Bilder weiterverwenden möchtet, holt Euch bitte die Genehmigung von uns ein
-> <mailto:info@zendo-forum.de>